

HULAn palvelut paikan päällä ja etänä

LUE OHJEET – VARAA AIKA – TULE PAIKAN PÄÄLLE TAI LIITY ETÄPALVELUUN

Helsingin urheilulääkäriasemalta (HULA) myös etänä

- Lääkäreiden vastaanottoaikoja
 - Arja Uusitalo (HULAssa ja etänä)
 - Julia Järvimäki (HULAssa ja etänä)
 - Klaus Köhler (HULAssa ja etänä)
 - Stefan von Knorring (HULAssa)
- Liikuntafysiologin konsultaatio- ja valmennuspalveluita.
 - Elias Lehtonen (HULAssa ja etänä)
- Ravitsemusterapeutin vastaanottoaikoja
 - Tomi Valtanen (HULAssa)

NÄIN VARAA AJAN ETÄVASTAANOTTOON

1. Varaa aika HULAssa haluamaasi palveluun

- **Lääkärille**
 - Netistä <https://hula.fi/ajanvaraus/>
 - Kirjoita ajanvaraustekstiin ETÄ ja puhelinnumerosi.
 - Tai soittamalla 09 – 43 42 100.
- **Liikuntafysiologille**
 - Soittamalla 09 – 43 42 100.

NÄIN LIITYT ETÄVASTAANOTTOON

1. **Varmista**, että sinulla on käytössä tietokoneessasi/puhelimessasi/tabletissasi vastaanottoon tarvittavat mikrofoni sekä web-kamera.
2. **Mene** Chromen, Firefoxin tai Operan/Safarin kautta **Liikuntalääketiede Suomen nettisivuille** www.liikuntalaaketiede.fi
3. Klikkaa hiirellä sivun oikeasta yläkulmasta löytyvää **VIRTUAALIVASTAANOTTO-** kuvaketta.
4. **Liity** sovitun ammattilaisen etävastaanottoon kirjoittamalla nimesi ja klikkaa vihreää luurin kuvaa.
5. Ensimmäisellä kerralla **hyväksy** käyttämäsi ääni- ja kuvalaitteet klikkaamalla Hyväksy-näppäintä ilmestyvästä ponnahdusikkunasta.
6. **Jää odottamaan**, että yhteys avataan.
7. **Varaudu** esittämään lääkäreiden etävastaanotolla henkilöllisyystodistus ja tarvittaessa KELA-kortti.



VIRTUAALIVASTAANOTTO

HULAssa PAIKAN PÄÄLLÄ TAPAHTUVA TOIMINTA

- **Katso päivittyvät tiedot ja ohjeet koronaepidemian aikana** www.hula.fi ja www.thl.fi.
- **Jos olet epävarma etä- ja paikanpäällä tapahtuvan toiminnan välillä, soita ja kysy 09-43 42 100.**
- Urheilulääkäriaseman toiminta jatkuu epidemia-aikana toistaiseksi lähes normaalisti.
- Olemme toistaiseksi normaalisti avoinna, mutta ethän tule epidemian aikana infektiöepäilyissä asemallemme, oireisena tai jos kontakteja sairastuneisiin on tiedossa. Mikäli sairastut viikon sisällä meillä käynnin jälkeen, ilmoitathan siitä meille, että osamme mahdollisina altistuneina varautua oikein.
- Ajanvaraukset puhelimitse, mikäli tarvitset aikaa:

- Kuntotestit, Kliiniset kokeet esim. keuhkojen toimintaa mittaavat kokeet (spirometriat), kliiniset rasiustestit, terveystarkastus tai muut testit/kokeet.

Tervetuloa käyttämään asiantuntijapalveluitamme etänä tai paikan päällä em. linjauksen mukaan!